Bio Bohnenchili Masala

Datum: 23.03.2026

300 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.

Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Wasser, Bohnen rot*, Apfelsaft*, Bohnen schwarz*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, Meersalz, Dattelsirup*, **Sellerie***, Karotten*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Kurkuma*, Nelken*, Chili scharf*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**435 kJ / 103 kcal / 1,08 BE**
Fett	2,93 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,46 g
Kohlenhydrate	12,95 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	2,32 g
Eiweiß	4,52 g
Salz	0,69 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 407303